Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 6»
Свердловская обл., г.Артемовский, ул.Чайковского, д.2
Тел:. (34363) 2-47-40, e-mail: scoola6@inbox.ru, сайт: https://6art.uralschool.ru

СОГЛАСОВАНО
протокол заседания
Педагогического совета
от 20.01.2026 года №1

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «СОШ № 6»
_____ М.Н. Киселева
приказ МБОУ «СОШ № 6»
от 26.01.2026 года № 14/о

СОГЛАСОВАНО
протокол заседания
Совета родителей
от 22.01.2026 № 1

СОГЛАСОВАНО
протокол заседания
Совета обучающихся
от 15.01.2026 года №1

	Дата введения в действие	26.01.2026 год

Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №6»

Реестр рассылки

№ учтенного экземпляра	Место хранения	Ответственный за хранение и актуализацию
№1 (бумажный носитель)	Кабинет директора	Специалист по кадрам
№2 (бумажный носитель)	Кабинет заместителя директора по УР № 3	Заместитель директора по УР
№3 (электронная версия)	Общая → Нормативно-правовые → Школьные	Лаборант компьютерного класса

Положение зарегистрировано Регистрационный номер	26.01.2026 года 01-4.3.	

г.Артемовский 2026 год

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 6»
Свердловская обл., г.Артемовский, ул.Чайковского, д.2
Тел:. (34363) 2-47-40, e-mail: scoola6@inbox.ru, сайт: https://6art.uralschool.ru

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся (далее - Режим занятий) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минпросвещения России от 28.08.2020№ 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 06.10.2020 № 60252), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573), уставом МБОУ «СОШ №6» и определяет режим занятий обучающихся в МБОУ «СОШ №6» (далее - школа).

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в школе в течение учебного года, учебной недели, дня в соответствии с санитарными правилами.

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, в том числе адаптированные общеобразовательные программы реализуются в соответствии с утвержденным Режимом занятий.

1.4. При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений, предусмотренных в федеральных государственных образовательных стандартах, если реализация указанных образовательных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны. В этом случае режим занятий на определенный период регламентируется приказом школы.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней

недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1м классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - триместры. Количество триместров в учебном году –3.

2.4. После окончания учебного периода следует отдых (каникулы).

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в феврале - месяце.

3. Учебная неделя, день

3.1. Обучение в школе ведется в 1-11 классах по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре - декабре;
- 40 мин в январе - мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену - 8 часов 30 минут (очная форма обучения), во вторую - 16 часов 45 минут (очно-заочная форма обучения).

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляются перерывы в соответствии с расписание звонков, которое устанавливается в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3.5. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

3.6. Педагогические работники обеспечивают не менее 70 процентов - моторной плотности на занятиях физической культурой.

3.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1 классов - не должна превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю - 6 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5-6 классов - не должна превышать 6 уроков;

для обучающихся 7-11 классов - не должна превышать 7 уроков.

3.8. Дополнительные занятия, курсы по выбору планируют на дни с наименьшим количеством уроков, межу началом дополнительных занятий и последним уроком организуется перерыв не менее 20 минут.

3.9. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-11-х классах - до 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим работы кружков, секций, объединений в рамках курсов внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240741

Владелец Киселева Марина Николаевна

Действителен С 20.10.2025 по 20.10.2026