Управление образования Артемовского муниципального округа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 6» Артемовского муниципального округа ИНН 6602007205 КПП 667701001 623780 Свердловская область город Артемовский улица Чайковского, 2 тел. (34363) 2-47-40

электронный адрес scoola6@inbox.ru сайт: http://6art.uralschool.ru

УТВЕРЖДЕНО Директор МБОУ «СОШ №6» М.Н. Киселева Приказ от № 77/о от 01.08.2025 года

Дополнительная короткосрочная общеобразовательная общеразвивающая программа

«Хореография»

Возраст обучающихся: 8-14 лет Срок реализации: 1 год

Содержание

1.Основные характеристики общеразвивающей	
программы	3
1.1. Пояснительная записка	3
1.2. Цель и задачи общеразвивающей программы	5
1.3. Содержание общеразвивающей программы	6
1.3.1 Учебный (тематический) план	6
1.3.2 Содержание учебного (тематического) плана	7
1.4 Планируемые результаты освоения рабочей программы	12
2. Комплекс организационно-педагогических условий	13
2.1. Условия реализации программы	13
2.2. Формы аттестации/контроля	14
3. Список литературы для педагога	15

1 Основные характеристики общеразвивающей программы

1.1 Пояснительная записка

Направленность программы: художественная

<u>Актуальность</u> программы: Программа составлена в соответствии с современными требованиями к дополнительным общеразвивающим программам. Реализация программы осуществляется на основе следующих нормативно-правовых документов:

- 1. Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- 2. Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 №196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- 3. СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- 4. Методические рекомендации Министерства образования и науки Российской Федерации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (2015 г.) (на основании письма №09-3442 от 18.11.15 Департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Министерства образования и науки РФ); Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее ФЗ).
- 5. Федеральный закон Российской Федерации от 14.07.2022 № 295-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
- 6. 3. Федеральный закон Российской Федерации от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (в редакции 2013 г.).
- 7. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р.
- 8. Указ Президента Российской Федерации от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года».
- 9. Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».
- 10. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СанПиН).
- 11. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г, № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм».
- 12. Постановление Правительства Российской Федерации от 11.10.2023 № 1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».
- 13. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 05.05.2018 № 298 «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых».
- 14. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (далее Порядок).

- 15. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей».
- 16. Приказ Министерства науки и высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ от 5 августа 2020 г. № 882/391 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ».
- 17. Письмо Минобрнауки России № 09-3242 от 18.11.2015 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)».
- 18. Письмо Минобрнауки России от 28.08.2015 «O AK-2563/05 методических рекомендациях» (вместе c «Методическими рекомендациями по организации образовательной деятельности c использованием сетевых форм реализации образовательных программ».
- 19. Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 30.12.2022 № АБ-3924/06 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями «Создание современного инклюзивного образовательного пространства для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов на базе образовательных организаций, реализующих дополнительные общеобразовательные программы в субъектах Российской Федерации»).
- 20. Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 07.05.2020 № ВБ-976/04 «Рекомендации по реализации внеурочной деятельности, программы воспитания и социализации и дополнительных общеобразовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий».
- 21. Приказ Министерства образования и молодежной политики Свердловской области от 30.03.2018 № 162-Д «Об утверждении Концепции развития образования на территории Свердловской области на период до 2035 года».
- 22. Приказ Министерства образования и молодежной политики Свердловской области от 29.06.2023 № 785-Д «Об утверждении Требований к условиям и порядку оказания государственной услуги в социальной сфере «Реализация дополнительных образовательных программ в соответствии с социальным сертификатом».
- 23. Устав МБОУ «СОШ №6».

Танцевальная деятельность человека проявляется с самого раннего возраста и в течение всей жизни оказывает огромное физическое и эмоциональное влияние. Танец присутствует в повседневной деятельности людей под видом развлечения, досуговой деятельности, искусства, религиозного ритуала и т.д.

По своей структуре танец наиболее близок естественному восприятию, поэтому он свободно, непосредственно, ненавязчиво и, в то же время, сильно воздействует на личность и вызывает глубокие эмоциональные реакции. Он участвует в воспитании людей и преобразовании общества в познавательных целях, формируя интеллектуальные и нравственные качества, стимулируя творческие способности, содействуя социализации.

Актуальность данной программы определяется наиболее распространенной формой хореографического воспитания учащихся. В условиях современной жизни танец приобрел довольно широкую популярность. Хореография играет важную роль в жизни людей, а для детей и подростков танец становится первым кумиром и возможностью выразить себя. Хореография – не только форма художественного отображения жизни, но и форма общения людей. Хореография

является важнейшим звеном в работе над развитием и совершенствованием детской пластичности. Групповое исполнение — действенное средство разностороннего музыкального воспитания учащихся, развития у них музыкально-творческих способностей, но, прежде всего - это коллективный вид исполнительства, воспитывающий в детях дисциплинированность, чувство долга и ответственности за общий труд, стремление поделиться приобретенными знаниями, умениями в условиях коллективной деятельности со зрителями.

Адресат программы: дети школьного возраста от 8 до 14 лет

Режим занятий: 3 раза в неделю по 2 часа.

Объем: 204 часа.

Срок освоения: 1 год.

Перечень форм обучения:

- фронтальная (работа в коллективе при объяснении педагогом нового материала или отработке определённого танцевального приёма);
 - работа в малых группах, в парах (разделение на мини-группы для выполнения определенного задания);
 - индивидуальная (учащемуся дается самостоятельное задание с учётом его возможностей);
 - коллективная (для подготовки к выступлениям и др. мероприятиям).

Основной формой является групповое учебное занятие, на котором используются разнообразные

методы:

- словесные
- наглядные
- практические.

<u>Перечень видов занятий</u>: теоретическое занятие, практическое занятие, фестиваль, конкурс, концерт, открытое занятие.

Продолжительность 1 занятия 40 минут, перерыв между занятиями 10 минут

Обучение проходит в очной форме.

В группах могут заниматься дети как одного возраста, так и разных возрастных категорий.

1.2 Цель и задачи общеразвивающей программы.

Цель программы: способствовать формированию танцевальной культуры детей средствами хореографического искусства

Задачи:

Обучающие:

- Овладение системой знаний, умений и навыков грамотного хореографического исполнения различных жанров и стилей
- Обучение импровизационным навыкам

- Обучение актерскому мастерству
- Обучение работе с предметом (воображаемым и реальным)
- Обучение пластике, координации

Развивающие:

- Развитие устойчивого интереса к эстрадному творчеству
- Развитие музыкального слуха, чувства ритма
- Развитие возможностей тела ребенка
- Развитие коммуникативных способностей ребенка и его креативных качеств
- Развитие способности адаптироваться в современном обществе
- Повышение личностной самооценки
- Профильное самоопределение

Воспитательные:

- Воспитание ответственности, дисциплинированности
- Воспитание лидерских качеств
- Воспитание способности к импровизации, в сложных ситуациях, встречающихся на сцене
- Воспитание танцевального вкуса в области данного искусства
- Формирование интереса к сценической деятельности и воспитание творческой активности.

1.3. Содержание общеразвивающей программы

1.3.1 Учебный (тематический) план

$N_{\overline{0}}$	Название раздела, темы	Количество часов		Формы	
Π/Π		Всего	Теория	Практика	аттестации/контроля
1	Вводное занятие	2	2	-	Вводная диагностика
2	Классический танец	20	5	15	Наблюдение, опрос, репетиция
3	Народно-сценический танец	20	5	15	Наблюдение, опрос, репетиция
4	Танец «Модерн»	20	8	12	Наблюдение, опрос, репетиция, открытое занятие
5	«Джаз-танец»	35	10	25	Наблюдение, опрос, репетиция
6	Танец «Contemporary»	35	15	30	Наблюдение, опрос, репетиция, конкурс
7	Стилизованная	10	2	8	Наблюдение, опрос,

	хореография				репетиция, концерт
8	Партерная пластика и растяжка	18	4	14	Наблюдение, опрос, репетиция
9	Актёрское мастерство и образная выразительность	10	4	6	Наблюдение, опрос, репетиция, обсуждение
10	Репетиционно— постановочная работа	30	_	30	Наблюдение, опрос, репетиция
11	Промежуточная и итоговая аттестация	4	2	2	Тестирование, просмотр
12	Итого:	204			

1.3.2.Содержание учебного (тематического) плана

№ п/п	Тема	Теория	Практика
1	Организационное занятие – 2 ч.	Теория Цели и задачи на год, содержание и формы занятий. Беседы: «Современный танец»; «Стилизованная хореография» (о направленности и стилистике танца; общее введение в	Практика
2	×	предмет).	П
2	Классический танец – 20 ч.	Техника отработки движений и грамотное исполнение упражнений классического экзерсиса.	Повторение освоенного и изученного материала. Экзерсис у станка и на середине зала.
3	Народно- сценический танец – 20 ч.	Техника отработки движений и грамотное исполнение упражнений народного экзерсиса.	Повторение освоенного и изученного материала. Экзерсис у станка и на середине зала.
4	Танец «Модерн» – 20 ч.	Изучение новой терминологии танца «Модерн». Движение корпуса. Техника отработки движений. Усложнение пластических движений и элементов.	Воду roll (боди ролл) — волнообразное движение всем телом. Туловище как бы сворачивается в рулон, начиная с головы, плечи, пояс на согнутых коленях, руки опущены вниз в положение Drop. Drop (дроп) — падение расслабленного торса вперёд или в сторону. Roll down (ролл даун) — спиральный наклон вниз вперёд,

		пачиная от головы. *Roll up (ролл ап) — обратное движение, связанное с постепенным раскручиванием и выпрямлением торса в исходную позицию. *Swing (свинг) — раскачивание тела и его частей. *Twist (твист, изгиб) — любое движение, связанное с изменением направления движения. Например, одно плечо вперед, другое назад. *Low Back (лоу бэк) — округление позвоночника в поясничногрудном отделе. *Jack Knife (джек найф) — положение корпуса, при котором торс наклоняется вперед, спина прямая, опора на руки, колени вытянуты, ноги во 2 параллельной позиции, пятки не отрываются от пола. *Flat back (флэт бэк) — плоская спина. Группа наклонов торса, все центры торса находятся на одной прямой, синоним *Table top.* Применяется в тренаже и в комбинациях. *Table top (тейбл топ, синоним Flat back) — обычно обозначает наклоны торса вперед. Применяется в тренаже и в комбинациях. *Arhc (арч, «арка») — положение торса с руками на 3-ю позицию (классический вариант) в поинте, позвоночник прогнут больше назад. Здесь применение позиции «арч» сопоставляется с «аркой» в руках. *Sundari (зундари) — перемещение всех шейных позвонков в сторону, назад, и
		Sundari (зундари) — перемещение всех шейных позвонков в сторону, назад, и вперед. Это движение пришло из
		индийского танца. Голова в положение прямо неподвижна, активны только шейные мускулы, они расслабляются или
		сокращаются.

		геlease с добавлением работы рук в положении стоя. 8. Паховые и боковые растяжки. 9. Упражнения свингового характера. 10. Упражнения для расслабления позвоночника. 11. Проработка движений: drop, swing, roll down, roll up, twist торса. 12. «Восьмерка» корпусом с позиции скручивания одновременно. 13. Пируэты на 180 градусов со 2 позиции. 14. Пируэты на 180 градусов с 4 позиции. 15. Пируэты на 360 градусов со 2 позиции. 16. Пируэты на 360 градусов с 4 позиции. 17. Трехшаговый поворот по прямой. 18. Трехшаговый поворот с пируэтом по прямой. 19. Трехшаговый поворот с пируэтом по диагонали. 20. Flat back в сторону. 21. Flat back вперед в сочетании с работой рук.
		20. Flat back в сторону.21. Flat back вперед в сочетании с работой рук.22. Flat step в сочетании с работой
0	D	плеч. 23. Flat step в сочетании с «восьмеркой» тазом.
Основы танца «Contemporary» – 35 ч.	Выучить основные позиции ног. Дать представление о правильном вертикальном	Отработка движений под счёт и под музыку; соединение движений в связки под счёт и под

		положении тела.	музыку. Положения рук.
		Почувствовать вес тела и	Простейшие композиции.
		гравитацию.	Работа рук, тела, головы,
			корпуса, в разных
			направлениях.
			Основные движения и шаги:
			-приставной шаг;
			-шаг на полупальцах;
			-ходьба: бодрая, маршеобразная,
			спокойная, умение пройти под
			музыку;
			-бег (легкий, стремительный,
			широкий);
			-подскоки на месте и с
			продвижением вперед с
			вытянутой и сокращенной
			стопой;
			-построения и перестроения.
			движения рук, работа корпуса и
			головы.
			-соединение движений рук и ног.
			-разучивание более сложных
			танцевальных движений.
7	Стилизованная	Правила исполнения	Ходы.
1	хореография – 10 ч.	движений.	Опускание на колени – на одно,
	P T P T	Техника отработки	на оба с одновременным
		движений.	поворотом
		движении.	HOBOPOTOM
			l
		1 7 7	<u> </u>
		Настроение и характер	Элементы стилизованного
		Настроение и характер исполнения движений	Элементы стилизованного танца.
		Настроение и характер исполнения движений (задорный, озорной дух	Элементы стилизованного танцаособенности и манера
		Настроение и характер исполнения движений (задорный, озорной дух	Элементы стилизованного танцаособенности и манера исполнения.
		Настроение и характер исполнения движений (задорный, озорной дух	Элементы стилизованного танцаособенности и манера исполненияположение рук – в соло и в паредвижения корпусапроскальзывание на обеих ногах.
		Настроение и характер исполнения движений (задорный, озорной дух	Элементы стилизованного танцаособенности и манера исполненияположение рук — в соло и в паредвижения корпуса.
		Настроение и характер исполнения движений (задорный, озорной дух	Элементы стилизованного танцаособенности и манера исполненияположение рук – в соло и в паредвижения корпусапроскальзывание на обеих ногах.
		Настроение и характер исполнения движений (задорный, озорной дух	Элементы стилизованного танцаособенности и манера исполненияположение рук — в соло и в паредвижения корпусапроскальзывание на обеих ногахбоковые шаги с вынесением
8	Партерная пластика и	Настроение и характер исполнения движений (задорный, озорной дух	Элементы стилизованного танца. -особенности и манера исполнения. -положение рук — в соло и в паре. -движения корпуса. -проскальзывание на обеих ногах. -боковые шаги с вынесением свободной ноги вперед. -работа стоп в танце. Заимствование приемов из
8	Партерная пластика и растяжка – 18 ч.	Настроение и характер исполнения движений (задорный, озорной дух соревнований и т. д.). Понятие пластики. Правила выполнения	Элементы стилизованного танца. -особенности и манера исполнения. -положение рук — в соло и в паре. -движения корпуса. -проскальзывание на обеих ногах. -боковые шаги с вынесением свободной ноги вперед. -работа стоп в танце. Заимствование приемов из пластической гимнастики.
8		Настроение и характер исполнения движений (задорный, озорной дух соревнований и т. д.). Понятие пластики. Правила выполнения упражнений.	Элементы стилизованного танца. -особенности и манера исполнения. -положение рук — в соло и в паре. -движения корпуса. -проскальзывание на обеих ногах. -боковые шаги с вынесением свободной ноги вперед. -работа стоп в танце. Заимствование приемов из пластической гимнастики. Использование силовых
8		Настроение и характер исполнения движений (задорный, озорной дух соревнований и т. д.). Понятие пластики. Правила выполнения упражнений. Упражнения в партере (на	Элементы стилизованного танца. -особенности и манера исполнения. -положение рук — в соло и в паре. -движения корпуса. -проскальзывание на обеих ногах. -боковые шаги с вынесением свободной ноги вперед. -работа стоп в танце. Заимствование приемов из пластической гимнастики. Использование силовых упражнений для укрепления и
8		Настроение и характер исполнения движений (задорный, озорной дух соревнований и т. д.). Понятие пластики. Правила выполнения упражнений. Упражнения в партере (на полу).	Элементы стилизованного танца. -особенности и манера исполнения. -положение рук — в соло и в паре. -движения корпуса. -проскальзывание на обеих ногах. -боковые шаги с вынесением свободной ноги вперед. -работа стоп в танце. Заимствование приемов из пластической гимнастики. Использование силовых
8		Настроение и характер исполнения движений (задорный, озорной дух соревнований и т. д.). Понятие пластики. Правила выполнения упражнений. Упражнения в партере (на	Элементы стилизованного танца. -особенности и манера исполнения. -положение рук — в соло и в паре. -движения корпуса. -проскальзывание на обеих ногах. -боковые шаги с вынесением свободной ноги вперед. -работа стоп в танце. Заимствование приемов из пластической гимнастики. Использование силовых упражнений для укрепления и
8		Настроение и характер исполнения движений (задорный, озорной дух соревнований и т. д.). Понятие пластики. Правила выполнения упражнений. Упражнения в партере (на полу). Упражнения на силу и выносливость мышц тела.	Элементы стилизованного танца. -особенности и манера исполнения. -положение рук — в соло и в паре. -движения корпуса. -проскальзывание на обеих ногах. -боковые шаги с вынесением свободной ноги вперед. -работа стоп в танце. Заимствование приемов из пластической гимнастики. Использование силовых упражнений для укрепления и развития гибкости стоп, спины, ног, вытягивания коленей. Комплексы курса пластики.
8		Настроение и характер исполнения движений (задорный, озорной дух соревнований и т. д.). Понятие пластики. Правила выполнения упражнений. Упражнения в партере (на полу). Упражнения на силу и выносливость мышц тела. Стрейчинг (растяжка).	Элементы стилизованного танца. -особенности и манера исполнения. -положение рук — в соло и в паре. -движения корпуса. -проскальзывание на обеих ногах. -боковые шаги с вынесением свободной ноги вперед. -работа стоп в танце. Заимствование приемов из пластической гимнастики. Использование силовых упражнений для укрепления и развития гибкости стоп, спины, ног, вытягивания коленей. Комплексы курса пластики. Выполнение растяжки на полу и
8		Настроение и характер исполнения движений (задорный, озорной дух соревнований и т. д.). Понятие пластики. Правила выполнения упражнений. Упражнения в партере (на полу). Упражнения на силу и выносливость мышц тела.	Элементы стилизованного танца. -особенности и манера исполнения. -положение рук — в соло и в паре. -движения корпуса. -проскальзывание на обеих ногах. -боковые шаги с вынесением свободной ноги вперед. -работа стоп в танце. Заимствование приемов из пластической гимнастики. Использование силовых упражнений для укрепления и развития гибкости стоп, спины, ног, вытягивания коленей. Комплексы курса пластики. Выполнение растяжки на полу и на станке. Упражнения на
8		Настроение и характер исполнения движений (задорный, озорной дух соревнований и т. д.). Понятие пластики. Правила выполнения упражнений. Упражнения в партере (на полу). Упражнения на силу и выносливость мышц тела. Стрейчинг (растяжка). Знакомство с понятиями техник «Contraction» и	Элементы стилизованного танца. -особенности и манера исполнения. -положение рук — в соло и в паре. -движения корпуса. -проскальзывание на обеих ногах. -боковые шаги с вынесением свободной ноги вперед. -работа стоп в танце. Заимствование приемов из пластической гимнастики. Использование силовых упражнений для укрепления и развития гибкости стоп, спины, ног, вытягивания коленей. Комплексы курса пластики. Выполнение растяжки на полу и
8		Настроение и характер исполнения движений (задорный, озорной дух соревнований и т. д.). Понятие пластики. Правила выполнения упражнений. Упражнения в партере (на полу). Упражнения на силу и выносливость мышц тела. Стрейчинг (растяжка). Знакомство с понятиями	Элементы стилизованного танца. -особенности и манера исполнения. -положение рук — в соло и в паре. -движения корпуса. -проскальзывание на обеих ногах. -боковые шаги с вынесением свободной ноги вперед. -работа стоп в танце. Заимствование приемов из пластической гимнастики. Использование силовых упражнений для укрепления и развития гибкости стоп, спины, ног, вытягивания коленей. Комплексы курса пластики. Выполнение растяжки на полу и на станке. Упражнения на
8		Настроение и характер исполнения движений (задорный, озорной дух соревнований и т. д.). Понятие пластики. Правила выполнения упражнений. Упражнения в партере (на полу). Упражнения на силу и выносливость мышц тела. Стрейчинг (растяжка). Знакомство с понятиями техник «Contraction» и	Элементы стилизованного танца. -особенности и манера исполнения. -положение рук — в соло и в паре. -движения корпуса. -проскальзывание на обеих ногах. -боковые шаги с вынесением свободной ноги вперед. -работа стоп в танце. Заимствование приемов из пластической гимнастики. Использование силовых упражнений для укрепления и развития гибкости стоп, спины, ног, вытягивания коленей. Комплексы курса пластики. Выполнение растяжки на полу и на станке. Упражнения на элемент «Шпагат» (подготовка к выполнению шпагатной техники).
		Настроение и характер исполнения движений (задорный, озорной дух соревнований и т. д.). Понятие пластики. Правила выполнения упражнений. Упражнения в партере (на полу). Упражнения на силу и выносливость мышц тела. Стрейчинг (растяжка). Знакомство с понятиями техник «Contraction» и	Элементы стилизованного танца. -особенности и манера исполнения. -положение рук — в соло и в паре. -движения корпуса. -проскальзывание на обеих ногах. -боковые шаги с вынесением свободной ноги вперед. -работа стоп в танце. Заимствование приемов из пластической гимнастики. Использование силовых упражнений для укрепления и развития гибкости стоп, спины, ног, вытягивания коленей. Комплексы курса пластики. Выполнение растяжки на полу и на станке. Упражнения на элемент «Шпагат» (подготовка к выполнению шпагатной техники). Сопtraction и release.
8	растяжка – 18 ч.	Настроение и характер исполнения движений (задорный, озорной дух соревнований и т. д.). Понятие пластики. Правила выполнения упражнений. Упражнения в партере (на полу). Упражнения на силу и выносливость мышц тела. Стрейчинг (растяжка). Знакомство с понятиями техник «Contraction» и «Release».	Элементы стилизованного танца. -особенности и манера исполнения. -положение рук — в соло и в паре. -движения корпуса. -проскальзывание на обеих ногах. -боковые шаги с вынесением свободной ноги вперед. -работа стоп в танце. Заимствование приемов из пластической гимнастики. Использование силовых упражнений для укрепления и развития гибкости стоп, спины, ног, вытягивания коленей. Комплексы курса пластики. Выполнение растяжки на полу и на станке. Упражнения на элемент «Шпагат» (подготовка к выполнению шпагатной техники). Сопtraction и release. Раскрытие образов через
	растяжка – 18 ч. Актёрское мастерство и Образная	Настроение и характер исполнения движений (задорный, озорной дух соревнований и т. д.). Понятие пластики. Правила выполнения упражнений. Упражнения в партере (на полу). Упражнения на силу и выносливость мышц тела. Стрейчинг (растяжка). Знакомство с понятиями техник «Contraction» и «Release».	Элементы стилизованного танца. -особенности и манера исполнения. -положение рук — в соло и в паре. -движения корпуса. -проскальзывание на обеих ногах. -боковые шаги с вынесением свободной ноги вперед. -работа стоп в танце. Заимствование приемов из пластической гимнастики. Использование силовых упражнений для укрепления и развития гибкости стоп, спины, ног, вытягивания коленей. Комплексы курса пластики. Выполнение растяжки на полу и на станке. Упражнения на элемент «Шпагат» (подготовка к выполнению шпагатной техники). Сопtraction и release.
	растяжка – 18 ч.	Настроение и характер исполнения движений (задорный, озорной дух соревнований и т. д.). Понятие пластики. Правила выполнения упражнений. Упражнения в партере (на полу). Упражнения на силу и выносливость мышц тела. Стрейчинг (растяжка). Знакомство с понятиями техник «Contraction» и «Release».	Элементы стилизованного танца. -особенности и манера исполнения. -положение рук — в соло и в паре. -движения корпуса. -проскальзывание на обеих ногах. -боковые шаги с вынесением свободной ноги вперед. -работа стоп в танце. Заимствование приемов из пластической гимнастики. Использование силовых упражнений для укрепления и развития гибкости стоп, спины, ног, вытягивания коленей. Комплексы курса пластики. Выполнение растяжки на полу и на станке. Упражнения на элемент «Шпагат» (подготовка к выполнению шпагатной техники). Сопtraction и release. Раскрытие образов через

		0.5	
		Образы и характер	Раскрытие эмоционального
		исполнения	потенциала исполнителей.
		танцевального номера.	Музыкальное воплощение
		Эмоции в танце.	образов.
10	Репетиционные и	Драматургия танца: тема,	Нахождение хореографической
	постановочные работы	идея, задачи.	темы. Композиционное
	– 30 ч.	Сюжетные линии танца.	воплощение.
		Музыкальный материал.	Выбор танцевальной постановки,
		Этапы создания	обсуждение, репетиционная
		хореографического номера:	работа.
		– замысел	Построение и особенности
		– поиск музыки,	рисунков танца.
		литературного,	Владение пространством.
		изобразительного материала	Основы сценического грима и
		– либретто	сценического костюма.
		– определение темы, идеи	Отработка танцевального
		 – определение жанра, стиля 	материала.
		 построение драматургии 	Исполнительность.
		 – работа над рисунком танца 	Выразительность в танце.
		и мизансценами	_
		 хореографическая лексика 	
		- сочинение композиции	
		танца.	
11	Промежуточная	Проведение промежуточной	Участие группы в концертных
	аттестация – 4 ч.	аттестации учащихся.	программах, мероприятиях,
		Тестирование на знание	конкурсах и фестивалях.
		теоретического материала.	Отчётный концерт.
		•	Открытые итоговые занятия для
			родителей и преподавателей.

1.4. Планируемые результаты освоения учебной программы.

Личностные

- понимание ценности хореографического искусства в жизни человека и общества;
- уважительное отношение к танцевальному наследию России и народов других стран;
- развитие эмоционально-волевых качеств и коммуникативных навыков, способствующих социальной самореализации ребенка;
- коммуникативная компетентность в общении и сотрудничестве со сверстниками в коллективе;
- способность формулировать собственное мнение и позицию;

Метапредметные

• развитие танцевальных способностей (координация, изоляция, импровизация), а также образного и ассоциативного мышления, фантазии и творческого воображения, эмоционально-ценностного отношения к явлениям жизни и искусства на основе восприятия и анализа художественных образов;

• ответственное отношение к учению, готовность и способность к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию.

Предметные

- понимание танцевальной культуры, как неотъемлемой части человеческой жизни;
- знание характерных особенностей танцевальных жанров и основных стилистических направлений;
- владение основами хореографии;
- владение навыками ансамблевого исполнительства;
- способность реализации собственных творческих замыслов в хореографической импровизации.

2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1. Условия реализации программы

Для успешной реализации программы необходимы:

Материально-техническая база образовательного учреждения должна соответствовать санитарным и противопожарным нормам.

- 1. Зал для занятий, имеющий пригодное для танца напольное покрытие (деревянный пол или специализированное линолеумное покрытие). Помещение, отводимое для занятий, должно отвечать санитарно- гигиеническим требованиям: быть сухим, светлым, тёплым, с естественным доступом воздуха, хорошей вентиляцией. Для проветривания помещений должны быть предусмотрены форточки. Проветривание помещений происходит в перерыве между занятиями.
- 2. Специальное оснащение: балетные станки (палки), зеркала, маты.
- 3. Технические средства обучения: аудио-видео средства (музыкальные центры, ноутбук, мультимедийный проектор (стационарный и мобильный), флэш-носители для записи фонограммы танцевальных номеров), компьютерные программные средства.
- 4. Сцена, оборудованная звуко и видеоаппаратурой Информационное обеспечение программы:
- аудиозаписи танцевальных композиций, видеоматериалы танцевальных спектаклей, отдельных концертных номеров,
- Интернет источники, методическая литература хореографического содержания для педагога: книги, сборники, журналы, методические разработки.

2.2. Формы аттестации/контроля.

В результате освоения программы происходит развитие личностных качеств, общекультурных и специальных знаний, умений и навыков, расширение опыта творческой деятельности. Контроль или проверка результатов обучения является обязательным компонентом процесса обучения: контроль имеет образовательную, воспитательную и развивающую функции.

Кроме знаний, умений и навыков, содержанием проверки достижений является социальное и общепсихологическое развитие обучающихся, поскольку реализация программы не только формирует знания, но и воспитывает и развивает. Содержанием контроля является также сформированность мотивов учения и деятельности, такие социальные качества, как чувство ответственности, моральные нормы и поведение (наблюдение, диагностические методики).

Вводный контроль: осуществляется педагогом для определения начального уровня подготовки к занятиям хореографией: физические и музыкальные данные (гибкость, выворотность, чувство ритма). Осуществляется в форме просмотра, собеседования.

Текущий контроль (по итогам занятия) осуществляется для выявления уровня освоения материала, при этом объектом контроля являются: правильность исполнения, техничность, активность, уровень физической нагрузки. Формами контроля являются: опрос (требования и правильность использования специальной терминологии), творческое выполнение практических заданий, просмотр, анализ выполненного задания.

Контроль усвоенных знаний и навыков осуществляется в каждом модуле во время проведения контрольно-проверочных мероприятий. На усмотрение педагога контроль может также осуществляться по каждой теме модуля.

Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года (апрель – май) с целью выявления уровня освоения обучающимися программы за год, изменения в уровне развития творческих способностей за данный период обучения. В ходе аттестации оценивается: правильность исполнения, движений, техничность, активность, уровень физической нагрузки, знание теоретической и практической части, творческий подход, артистичность. Определяет успешность усвоения образовательной программы.

Основными показателями освоения программного материала являются результаты показа отчётного концерта, шоу, праздника, участия обучающихся в хореографических фестивалях и конкурсах различного уровня, в концертных мероприятиях и продолжение обучения выпускников в учебных заведениях хореографической направленности.

3. Список литературы

- 1. Базарова Н., Мей В. Азбука классического танца. Первые три года обучения. Л. М., 2010.
 - 2. Барышникова Т. Азбука хореографии. СПб.: РЕСПЕКС, ЛЮКСЛ, 1996.
 - 3. Ваганова А.Я. Основы классического танца. СПб., 2008.
 - 4. Костровицкая В., Писарев А. Школа классического танца. Л., 2000.
 - 5. Красовская В.М. История русского балета. Л., 1978.
- 6. Матвеев В. Ф. Теория и методика преподавания русского народного танца: Учебное пособие. СПб.: Изд-во СПбГУП, 1999. 272 с. 7. Мирный В.И. Композиция и постановка танца: Курс лекций. Самара: Изд-во СГАКИ, 2001 Самара СГАКИ, 2001
- 8. Мирный В.И. Хореографическая композиция: Учебное пособие. Самара: Изд- во СГАКИ, 2003. 81 с. Самара СГАКИ, 2003
 - 9. Надеждина Н. Русские танцы. М., 1951.
 - 10. Никитин В.С. Модерн-джаз танец. М.: ВЦХТ, 2010.
- 11. Сарычев С. В., Логвинов И. Н. Педагогическая психология. М. СПб. «Питер», 2006.;
- 12. Тарасова Н.Б. Теория и методика преподавания народно-сценического танца: Учебное пособие. (Хореографическая педагогика. Выпуск 1) СПб.: ИГУП, 1996.
 - 132 с. Санкт-Петербург ИГУП, 1996

Электронные ресурсы удаленного доступа (интернет-ресурсы):

https://dancehelp.ru/ -хореографу в помощь,

https://vk.com/school_dance_online - онлайн школа современного танца, https://www.horeograf.comhttps://www.horeograf.commacтер-классы по хореографии.

 $\underline{http://nsportal.ru/blog/obshcheobrazovatelnaya-tematika/all/2012/09/23/nuzhnye-knigi-po-khoreografii-po-kh$

<u>i-tantsam</u> -сборники по хореографии и танцам.

http://www.compozitor.spb.ru/catalog/?ELEMENT_ID=22793 сборник по хореографии

https://choreoresour.ru/raznoe.html - методический отдел педагога - хореографа.

 $\underline{\text{https://need4dance.ru/?cat=5}}$ —энциклопедия по хореографии. $\underline{\text{https://dancehelp.ru/lp/}}$ - мастер-

классы по хореографии

https://academiait.ru/course-category/health-and-sport/dance/ - мастер-классы по хореографии.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240741

Владелец Киселева Марина Николаевна Действителен С 20.10.2025 по 20.10.2026