

Согласовано:

директор МБОУ СОШ № 6 г. Артемовский

\_\_\_\_\_ / М.Н. Киселева /

\_\_\_\_\_ 2020 г.

Утверждаю:



\_\_\_\_\_ / Д.В. Горелов /

\_\_\_\_\_ 2020 г.

Примерное 10-дневное меню горячих завтраков и обедов для детей с ограниченными возможностями 7-11 лет,  
обучающихся в общеобразовательных учреждениях,  
(всесезонное, 2-разовое питание)

Использованы:

Методические рекомендации по питанию детей в организованный коллективах, Часть III Сборник технологических карт  
(для питания детей), Екатеринбург, 2018 (УДК 613.2 ISBN 978-5-93025-114-2)

# МЕНЮ

МБОУ СОШ № 6 ДОВЗ 7-11 лет

СанПин 2.4.5.2409-08

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
	1 день																	
	Обед																	
40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	1,56	0,77	4,36	3,58	3,88	63,06	48,83	12,59	39,25	0,72	6,17	8,26	1,65	0,01	1,12	
2/2	Борщ со сметаной	200/5	1,70	0,10	4,20	4,17	8,44	82,02	32,02	16,89	37,72	0,74	3,6	168,44	1,92	0,04	8,64	
2/6	Омлет запеченный или паровой	200	19,46	20,70	21,19	0,00	3,39	281,64	135,4	22,55	296,1	3,35	248,4	433,6	0,97	0,09	0,29	
30/10	Чай с молоком	200	2,92	2,84	3,16	0,02	14,40	95,20	116,7	13,3	83,7	0,13	20	22	0	0,03	0,52	
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,00	0,20	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,00	0,30	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0	
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,27</b>	<b>24,42</b>	<b>33,41</b>	<b>8,27</b>	<b>52,47</b>	<b>637,43</b>	<b>341,7</b>	<b>77,08</b>	<b>496,28</b>	<b>5,91</b>	<b>278,2</b>	<b>632,55</b>	<b>4,89</b>	<b>0,22</b>	<b>10,57</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>29,27</b>	<b>24,42</b>	<b>33,41</b>	<b>8,27</b>	<b>52,47</b>	<b>637,43</b>	<b>341,7</b>	<b>77,08</b>	<b>496,28</b>	<b>5,91</b>	<b>278,2</b>	<b>632,55</b>	<b>4,89</b>	<b>0,22</b>	<b>10,57</b>	

2 день

Обед

44/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	60	1,08	0	3,73	3,73	7,18	68,635	6,22	7,83	21,48	0,3	0	1	1,63	0,03	2,02
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	1,85	0,1	4,72	4,13	10,59	96,468	26,8	15,5	53,01	0,6	6	167,7	1,96	0,04	6,4
2/9	Мясо кур отварное в соусе	80/50	9,31	9,06	8,95	0,03	1,82	125,45	9,45	7,97	66,56	0,8	24,1	50,54	0,34	0,02	0,35
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	32,39	183,94	12,5	7,29	40,22	0,7	9	16,88	0,8	0,06	0
10/10	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0	0,03	0,03	21,09	88,19	17,4	11	14,94	0,4	0	64,13	0,61	0,01	0,18
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	48,345	8,75	11,8	39,5	1	0	0,25	0,35	0,05	0
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>21,9</b>	<b>9,19</b>	<b>20,9</b>	<b>9,07</b>	<b>95,43</b>	<b>678,2</b>	<b>81</b>	<b>61,3</b>	<b>235,7</b>	<b>3,8</b>	<b>39,1</b>	<b>300,5</b>	<b>5,68</b>	<b>0,22</b>	<b>8,94</b>
<b>Итого за день</b>			<b>21,9</b>	<b>9,19</b>	<b>20,9</b>	<b>9,07</b>	<b>95,43</b>	<b>678,2</b>	<b>81</b>	<b>61,3</b>	<b>235,7</b>	<b>3,8</b>	<b>39,1</b>	<b>300,5</b>	<b>5,68</b>	<b>0,22</b>	<b>8,94</b>

3 день

Обед

6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	0,92	0	3,58	3,58	4,48	55,615	24,8	10,7	19,14	0,3	0	193,4	1,67	0,02	20,3
87	Суп с рыбными консервами	200	1,6	0,02	2,18	0,29	12,41	79,385	11	18,1	44,32	0,6	7,2	271,2	0,17	0,06	5,05
3/8	Мясо свинины, тушенное с овощами	200	13,39	11,44	29,47	6,53	19,81	404,17	23,2	41,8	171,7	2,2	0	3,75	3,12	0,33	10,7
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	13,06	55,735	4,37	1,14	1,12	0,2	0	65,1	0,26	0,01	39
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	48,345	8,75	11,8	39,5	1	0	0,25	0,35	0,05	0
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>19,78</b>	<b>11,46</b>	<b>35,83</b>	<b>11</b>	<b>72,12</b>	<b>710,42</b>	<b>72,2</b>	<b>83,5</b>	<b>275,8</b>	<b>4,3</b>	<b>7,2</b>	<b>533,6</b>	<b>5,56</b>	<b>0,46</b>	<b>75</b>
<b>Итого за день</b>			<b>19,78</b>	<b>11,46</b>	<b>35,83</b>	<b>11</b>	<b>72,12</b>	<b>710,42</b>	<b>72,2</b>	<b>83,5</b>	<b>275,8</b>	<b>4,3</b>	<b>7,2</b>	<b>533,6</b>	<b>5,56</b>	<b>0,46</b>	<b>75</b>

4 день

Обед

20/1	Салат из свежих томатов с растительным маслом	60	0,61	0	3,64	3,64	2,1	46,052	8,82	11,1	14,66	0,5	0	75,01	1,98	0,03	13,8
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200/5	1,97	0,1	4,34	4,33	13,28	104,89	20,8	20,7	58,5	0,8	3,6	248,8	1,96	0,07	5,76
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы минтай	80	10,97	10,11	1,6	0,1	6,39	84,283	47	34,9	161,6	0,6	21,7	22,52	0,21	0,07	0,51
3/3	Картофельное пюре	100	2,07	0,36	2,44	0,34	13,58	88,39	23,8	20,3	58,12	0,8	12,5	16,7	0,12	0,08	3,63
11/3	Капуста тушеная	50	1,17	0	0,95	1,08	4,52	33,705	27,3	10,2	20,34	0,4	0	101,7	0,54	0,02	10,4
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	19,76	87,599	31,3	20	27,16	0,7	0	116,6	1,1	0,02	0,32
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	48,345	8,75	11,8	39,5	1	0	0,25	0,35	0,05	0
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>21,44</b>	<b>10,57</b>	<b>13,52</b>	<b>10,04</b>	<b>82</b>	<b>560,44</b>	<b>168</b>	<b>129</b>	<b>379,8</b>	<b>4,7</b>	<b>37,8</b>	<b>581,6</b>	<b>6,26</b>	<b>0,33</b>	<b>34,5</b>
<b>Итого за день</b>			<b>21,44</b>	<b>10,57</b>	<b>13,52</b>	<b>10,04</b>	<b>82</b>	<b>560,44</b>	<b>168</b>	<b>129</b>	<b>379,8</b>	<b>4,7</b>	<b>37,8</b>	<b>581,6</b>	<b>6,26</b>	<b>0,33</b>	<b>34,5</b>

5 день

Обед

42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	60	1,85	0,75	4,35	3,68	6,24	74,482	11,8	11,4	40,93	0,6	14,7	23,16	1,69	0,05	4,09
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,56	0	1,96	1,96	17,35	101,91	14,6	18,4	47,75	0,8	0	193,7	0,99	0,08	4,9
7/8	Бефстроганов из отварного мяса свинины	80	10,49	9,83	27,27	0,01	2,26	296,31	53,7	20,6	137,6	1,1	20,4	26,8	0,3	0,25	0,28
38/3	Рис припущенный с овощами	150	3,78	0	7,14	7,14	37,75	237,59	18,7	28,4	82,61	0,7	0	90	3,22	0,04	0,45
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,8	37,802	0,29	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	48,345	8,75	11,8	39,5	1	0	0,25	0,35	0,05	0
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>22,39</b>	<b>10,57</b>	<b>41,23</b>	<b>13,3</b>	<b>95,76</b>	<b>863,61</b>	<b>108</b>	<b>90,4</b>	<b>348,4</b>	<b>4,2</b>	<b>35,1</b>	<b>333,9</b>	<b>6,55</b>	<b>0,46</b>	<b>9,71</b>
<b>Итого за день</b>			<b>22,39</b>	<b>10,57</b>	<b>41,23</b>	<b>13,3</b>	<b>95,76</b>	<b>863,61</b>	<b>108</b>	<b>90,4</b>	<b>348,4</b>	<b>4,2</b>	<b>35,1</b>	<b>333,9</b>	<b>6,55</b>	<b>0,46</b>	<b>9,71</b>

6 день

Обед

19/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	0,44	0	3,58	3,58	1,38	40,525	13,8	7,8	23,51	0,3	0	5,64	1,64	0,02	5,53
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,46	0,1	2,41	2,14	5,98	54,751	31,4	15,4	31,96	0,5	3,6	248,5	1,01	0,03	10,8
9/8	Печень по-строгановски	80	10,17	9,98	11,37	5,09	2,21	152,59	23,8	11,4	179,3	3,7	3879	4678	3	0,12	5,49
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	20,37	132,59	35,7	30,5	87,18	1,1	18,8	25,05	0,17	0,12	5,45
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	19,76	87,599	31,3	20	27,16	0,7	0	116,6	1,1	0,02	0,32
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	48,345	8,75	11,8	39,5	1	0	0,25	0,35	0,05	0
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>19,84</b>	<b>10,63</b>	<b>21,58</b>	<b>11,88</b>	<b>72,07</b>	<b>583,56</b>	<b>145</b>	<b>96,7</b>	<b>388,6</b>	<b>7,3</b>	<b>3902</b>	<b>5074</b>	<b>7,27</b>	<b>0,35</b>	<b>27,6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>19,84</b>	<b>10,63</b>	<b>21,58</b>	<b>11,88</b>	<b>72,07</b>	<b>583,56</b>	<b>145</b>	<b>96,7</b>	<b>388,6</b>	<b>7,3</b>	<b>3902</b>	<b>5074</b>	<b>7,27</b>	<b>0,35</b>	<b>27,6</b>

7 день

Обед

4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	60	0,95	0	3,58	3,58	4,42	55,527	26,1	8,54	17,99	0,3	0	1,51	1,64	0,02	22,6
10/2	Рассольник домашний со сметаной	200/5	1,79	0,1	4,3	4,29	10,99	94,145	25	19,8	47,8	0,8	3,6	169,3	1,91	0,06	8,4
12/8	Гуляш из мяса свинины	80	9,29	8,72	23,07	0,07	3,79	261,14	10,8	16,9	111	1,2	13,6	18	0,38	0,24	0,36
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	20,37	132,59	35,7	30,5	87,18	1,1	18,8	25,05	0,17	0,12	5,45
32/10	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	2,84	3,21	0,07	14,39	96,371	117	13,3	83,7	0,1	20	22	0	0,03	0,52
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	48,345	8,75	11,8	39,5	1	0	0,25	0,35	0,05	0
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>21,91</b>	<b>12,21</b>	<b>38,33</b>	<b>9,02</b>	<b>76,32</b>	<b>755,29</b>	<b>223</b>	<b>101</b>	<b>387,2</b>	<b>4,5</b>	<b>56</b>	<b>236,1</b>	<b>4,46</b>	<b>0,52</b>	<b>37,4</b>
<b>Итого за день</b>			<b>21,91</b>	<b>12,21</b>	<b>38,33</b>	<b>9,02</b>	<b>76,32</b>	<b>755,29</b>	<b>223</b>	<b>101</b>	<b>387,2</b>	<b>4,5</b>	<b>56</b>	<b>236,1</b>	<b>4,46</b>	<b>0,52</b>	<b>37,4</b>

8 день

Обед

42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	60	1,85	0,75	4,35	3,68	6,24	74,482	11,8	11,4	40,93	0,6	14,7	23,16	1,69	0,05	4,09
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,82	0	4,39	4,39	16,41	131,26	26,5	29,1	70,66	1,7	0	201,8	1,95	0,18	4,52
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе минтай	80/60	6389	6389	363,43	0,72	1,84	28834	9058	7641	42875	223	2423	4969	149	21	3,74
43/3	Рис отварной	150	4,84	0,04	4,24	0,69	49,02	262,33	10,2	33,5	99,74	0,7	20	22,5	0,33	0,05	0
20	Кисель из концентрата	200	0	0	0	0	6,77	27,759	0,08	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	48,345	8,75	11,8	39,5	1	0	0,25	0,35	0,05	0
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>6404</b>	<b>6389,8</b>	<b>376,91</b>	<b>9,97</b>	<b>102,65</b>	<b>29445</b>	<b>9115</b>	<b>7726</b>	<b>43125</b>	<b>227</b>	<b>2458</b>	<b>5217</b>	<b>153</b>	<b>21,3</b>	<b>12,4</b>
<b>Итого за день</b>			<b>6404</b>	<b>6389,8</b>	<b>376,91</b>	<b>9,97</b>	<b>102,65</b>	<b>29445</b>	<b>9115</b>	<b>7726</b>	<b>43125</b>	<b>227</b>	<b>2458</b>	<b>5217</b>	<b>153</b>	<b>21,3</b>	<b>12,4</b>

9 день

Обед

20/1	Салат из свежих томатов с растительным маслом	60	0,61	0	3,64	3,64	2,1	46,052	8,82	11,1	14,66	0,5	0	75,01	1,98	0,03	13,8
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	200	1,95	0,03	3,07	0,22	11,71	84,934	10,8	6,34	22,16	0,4	16	178	0,32	0,03	0,42
53/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом свинины	185	12,14	8,97	24,57	2,14	24,77	376,1	25	46,4	178	2,3	14,4	31,15	1,12	0,37	13,3
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	13,06	55,735	4,37	1,14	1,12	0,2	0	65,1	0,26	0,01	39
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	48,345	8,75	11,8	39,5	1	0	0,25	0,35	0,05	0
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>18,56</b>	<b>9</b>	<b>31,88</b>	<b>6,6</b>	<b>74</b>	<b>678,34</b>	<b>57,7</b>	<b>76,7</b>	<b>255,5</b>	<b>4,4</b>	<b>30,4</b>	<b>349,5</b>	<b>4,03</b>	<b>0,48</b>	<b>66,6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>18,56</b>	<b>9</b>	<b>31,88</b>	<b>6,6</b>	<b>74</b>	<b>678,34</b>	<b>57,7</b>	<b>76,7</b>	<b>255,5</b>	<b>4,4</b>	<b>30,4</b>	<b>349,5</b>	<b>4,03</b>	<b>0,48</b>	<b>66,6</b>

10 день

Обед

19/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	0,44	0	3,58	3,58	1,38	40,525	13,8	7,8	23,51	0,3	0	5,64	1,64	0,02	5,53
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,46	0,1	2,41	2,14	5,98	54,751	31,4	15,4	31,96	0,5	3,6	248,5	1,01	0,03	10,8
1/9	Мясо кур отварное (порц.)	80	18,77	18,74	15,79	0	0,2	218,1	16,4	15,8	133,3	1,5	40	82,37	0,58	0,04	0,69
3/4	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,57	0,03	3,85	1,19	19,89	142,23	10,7	70	103,4	2,4	15	17,61	0,33	0,13	0
10/10	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0	0,03	0,03	21,09	88,19	17,4	11	14,94	0,4	0	64,13	0,61	0,01	0,18
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	48,345	8,75	11,8	39,5	1	0	0,25	0,35	0,05	0
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,59</b>	<b>18,87</b>	<b>26,16</b>	<b>7,44</b>	<b>70,9</b>	<b>659,31</b>	<b>98,4</b>	<b>132</b>	<b>346,6</b>	<b>6,1</b>	<b>58,6</b>	<b>418,5</b>	<b>4,52</b>	<b>0,28</b>	<b>17,2</b>
<b>Итого за день</b>			<b>29,59</b>	<b>18,87</b>	<b>26,16</b>	<b>7,44</b>	<b>70,9</b>	<b>659,31</b>	<b>98,4</b>	<b>132</b>	<b>346,6</b>	<b>6,1</b>	<b>58,6</b>	<b>418,5</b>	<b>4,52</b>	<b>0,28</b>	<b>17,2</b>

11 день

Обед

1/1	Кукуруза консервированная	60	1,82	0	2,47	2,47	3,82	50,523	11,8	12,4	36,5	0,4	0	30	1,18	0,06	5,88
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,82	0	4,39	4,39	16,41	131,26	26,5	29,1	70,66	1,7	0	201,8	1,95	0,18	4,52
7.08	Колбаса отварная	80	3,96	4,21	7,22	0	0,07	81,093	12,7	6,58	52,93	0,5	0	0	0,14	0,06	0
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	20,37	132,59	35,7	30,5	87,18	1,1	18,8	25,05	0,17	0,12	5,45
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	19,76	87,599	31,3	20	27,16	0,7	0	116,6	1,1	0,02	0,32
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	48,345	8,75	11,8	39,5	1	0	0,25	0,35	0,05	0
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>18,37</b>	<b>4,76</b>	<b>18,3</b>	<b>7,92</b>	<b>82,79</b>	<b>598,57</b>	<b>127</b>	<b>110</b>	<b>313,9</b>	<b>5,4</b>	<b>18,8</b>	<b>373,7</b>	<b>4,89</b>	<b>0,49</b>	<b>16,2</b>
<b>Итого за день</b>			<b>18,37</b>	<b>4,76</b>	<b>18,3</b>	<b>7,92</b>	<b>82,79</b>	<b>598,57</b>	<b>127</b>	<b>110</b>	<b>313,9</b>	<b>5,4</b>	<b>18,8</b>	<b>373,7</b>	<b>4,89</b>	<b>0,49</b>	<b>16,2</b>

12 день

Обед

19/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	0,44	0	3,58	3,58	1,38	40,525	13,8	7,8	23,51	0,3	0	5,64	1,64	0,02	5,53
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200/5	1,97	0,1	4,34	4,33	13,28	104,89	20,8	20,7	58,5	0,8	3,6	248,8	1,96	0,07	5,76
37/8	Тефтели из мяса свинины в молочном соусе	80/60	6,2	5,71	15,3	0,06	3,67	178,32	25,7	13,8	85,92	0,9	19,2	21,54	0,27	0,21	2,03
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	20,37	132,59	35,7	30,5	87,18	1,1	18,8	25,05	0,17	0,12	5,45
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	19,76	87,599	31,3	20	27,16	0,7	0	116,6	1,1	0,02	0,32
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	48,345	8,75	11,8	39,5	1	0	0,25	0,35	0,05	0
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>16,37</b>	<b>6,36</b>	<b>27,44</b>	<b>9,04</b>	<b>80,83</b>	<b>659,44</b>	<b>136</b>	<b>104</b>	<b>321,8</b>	<b>4,8</b>	<b>41,6</b>	<b>417,9</b>	<b>5,5</b>	<b>0,47</b>	<b>19,1</b>
<b>Итого за день</b>			<b>16,37</b>	<b>6,36</b>	<b>27,44</b>	<b>9,04</b>	<b>80,83</b>	<b>659,44</b>	<b>136</b>	<b>104</b>	<b>321,8</b>	<b>4,8</b>	<b>41,6</b>	<b>417,9</b>	<b>5,5</b>	<b>0,47</b>	<b>19,1</b>

13 день

Обед

20/1	Салат из свежих томатов с растительным маслом	60	0,61	0	3,64	3,64	2,1	46,052	8,82	11,1	14,66	0,5	0	75,01	1,98	0,03	13,8
2/2	Борщ со сметаной	200	1,7	0,1	4,2	4,17	8,44	82,023	32	16,9	37,72	0,7	3,6	168,4	1,92	0,04	8,64
3/9	Рагу из мяса кур	180	17,78	16,28	19,63	9,51	17,29	322,49	30	36,9	179,1	2	25	391,5	5,17	0,11	5,12
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	13,06	55,735	4,37	1,14	1,12	0,2	0	65,1	0,26	0,01	39
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	48,345	8,75	11,8	39,5	1	0	0,25	0,35	0,05	0
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>23,96</b>	<b>16,38</b>	<b>28,07</b>	<b>17,92</b>	<b>63,24</b>	<b>621,82</b>	<b>84</b>	<b>77,8</b>	<b>272,1</b>	<b>4,4</b>	<b>28,6</b>	<b>700,3</b>	<b>9,67</b>	<b>0,23</b>	<b>66,6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>23,96</b>	<b>16,38</b>	<b>28,07</b>	<b>17,92</b>	<b>63,24</b>	<b>621,82</b>	<b>84</b>	<b>77,8</b>	<b>272,1</b>	<b>4,4</b>	<b>28,6</b>	<b>700,3</b>	<b>9,67</b>	<b>0,23</b>	<b>66,6</b>

14 день

Обед

40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	1,56	0,77	4,36	3,58	3,88	63,059	48,8	12,6	39,25	0,7	6,17	8,26	1,65	0,01	1,12
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,82	0	4,39	4,39	16,41	131,26	26,5	29,1	70,66	1,7	0	201,8	1,95	0,18	4,52
7.08	Колбаса отварная	80	3,96	4,21	7,22	0	0,07	81,093	12,7	6,58	52,93	0,5	0	0	0,14	0,06	0
3/4	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,57	0,03	3,85	1,19	19,89	142,23	10,7	70	103,4	2,4	15	17,61	0,33	0,13	0
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	19,76	87,599	31,3	20	27,16	0,7	0	116,6	1,1	0,02	0,32
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	48,345	8,75	11,8	39,5	1	0	0,25	0,35	0,05	0
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>19,56</b>	<b>5,01</b>	<b>20,38</b>	<b>9,71</b>	<b>82,37</b>	<b>620,76</b>	<b>139</b>	<b>150</b>	<b>332,9</b>	<b>7</b>	<b>21,2</b>	<b>344,5</b>	<b>5,52</b>	<b>0,45</b>	<b>5,96</b>
<b>Итого за день</b>			<b>19,56</b>	<b>5,01</b>	<b>20,38</b>	<b>9,71</b>	<b>82,37</b>	<b>620,76</b>	<b>139</b>	<b>150</b>	<b>332,9</b>	<b>7</b>	<b>21,2</b>	<b>344,5</b>	<b>5,52</b>	<b>0,45</b>	<b>5,96</b>

15 день

Обед

44/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	60	1,08	0	3,73	3,73	7,18	68,635	6,22	7,83	21,48	0,3	0	1	1,63	0,03	2,02
2/2	Борщ со сметаной	200/5	1,7	0,1	4,2	4,17	8,44	82,023	32	16,9	37,72	0,7	3,6	168,4	1,92	0,04	8,64
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,31	166,96	32	12,7	101	1	36,4	47,02	1,05	0,05	0,27
7/11	Соус сметанный	50	0,59	0,33	3,65	0,03	2,09	44,047	12,9	1,41	9,95	0,1	28,8	31,25	0,11	0,01	0,02
43/3	Рис отварной	150	4,84	0,04	4,24	0,69	49,02	262,33	10,2	33,5	99,74	0,7	20	22,5	0,33	0,05	0
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,8	37,802	0,29	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	48,345	8,75	11,8	39,5	1	0	0,25	0,35	0,05	0
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>23,8</b>	<b>11,25</b>	<b>26,28</b>	<b>10,44</b>	<b>106,19</b>	<b>777,31</b>	<b>102</b>	<b>84</b>	<b>309,4</b>	<b>3,8</b>	<b>88,7</b>	<b>270,5</b>	<b>5,39</b>	<b>0,22</b>	<b>10,9</b>
<b>Итого за день</b>			<b>23,8</b>	<b>11,25</b>	<b>26,28</b>	<b>10,44</b>	<b>106,19</b>	<b>777,31</b>	<b>102</b>	<b>84</b>	<b>309,4</b>	<b>3,8</b>	<b>88,7</b>	<b>270,5</b>	<b>5,39</b>	<b>0,22</b>	<b>10,9</b>

16 день

Обед

	Огурцы соленые	60	0,45	0	0,05	0,06	0,93	7,9571	12,1	7,31	12,53	0,3	0	3	0,06	0,01	1,2
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,56	0	1,96	1,96	17,35	101,91	14,6	18,4	47,75	0,8	0	193,7	0,99	0,08	4,9
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы минтай	80	10,97	10,11	1,6	0,1	6,39	84,283	47	34,9	161,6	0,6	21,7	22,52	0,21	0,07	0,51
3/3	Картофельное пюре	100	2,07	0,36	2,44	0,34	13,58	88,39	23,8	20,3	58,12	0,8	12,5	16,7	0,12	0,08	3,63
11/3	Капуста тушеная	50	1,17	0	0,95	1,08	4,52	33,705	27,3	10,2	20,34	0,4	0	101,7	0,54	0,02	10,4
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,7	38,66	2,18	0,56	1	0,1	0	0,1	0,01	0	0,78
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	48,345	8,75	11,8	39,5	1	0	0,25	0,35	0,05	0
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>20,98</b>	<b>10,47</b>	<b>7,52</b>	<b>4,06</b>	<b>74,84</b>	<b>470,43</b>	<b>136</b>	<b>103</b>	<b>340,8</b>	<b>3,9</b>	<b>34,2</b>	<b>338</b>	<b>2,27</b>	<b>0,3</b>	<b>21,5</b>
<b>Итого за день</b>			<b>20,98</b>	<b>10,47</b>	<b>7,52</b>	<b>4,06</b>	<b>74,84</b>	<b>470,43</b>	<b>136</b>	<b>103</b>	<b>340,8</b>	<b>3,9</b>	<b>34,2</b>	<b>338</b>	<b>2,27</b>	<b>0,3</b>	<b>21,5</b>

17 день

Обед

21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	60	0,53	0	3,61	3,61	1,74	43,289	11,3	9,46	19,08	0,4	0	40,33	1,81	0,02	9,67
87	Суп с рыбными консервами	200	1,6	0,02	2,18	0,29	12,41	79,385	11	18,1	44,32	0,6	7,2	271,2	0,17	0,06	5,05
7/8	Бефстроганов из отварного мяса свинины	80	10,49	9,83	27,27	0,01	2,26	296,31	53,7	20,6	137,6	1,1	20,4	26,8	0,3	0,25	0,28
3/4	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,57	0,03	3,85	1,19	19,89	142,23	10,7	70	103,4	2,4	15	17,61	0,33	0,13	0
20	Кисель из концентрата	200	0	0	0	0	6,77	27,759	0,08	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	48,345	8,75	11,8	39,5	1	0	0,25	0,35	0,05	0
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>20,82</b>	<b>9,88</b>	<b>37,4</b>	<b>5,59</b>	<b>65,43</b>	<b>704,49</b>	<b>95,5</b>	<b>130</b>	<b>343,9</b>	<b>5,6</b>	<b>42,6</b>	<b>356,2</b>	<b>2,96</b>	<b>0,51</b>	<b>15</b>
<b>Итого за день</b>			<b>20,82</b>	<b>9,88</b>	<b>37,4</b>	<b>5,59</b>	<b>65,43</b>	<b>704,49</b>	<b>95,5</b>	<b>130</b>	<b>343,9</b>	<b>5,6</b>	<b>42,6</b>	<b>356,2</b>	<b>2,96</b>	<b>0,51</b>	<b>15</b>

18 день

Обед

1/1	Горошек зеленый	60	1,82	0	2,47	2,47	3,82	50,523	11,8	12,4	36,5	0,4	0	30	1,18	0,06	5,88
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	200	1,95	0,03	3,07	0,22	11,71	84,934	10,8	6,34	22,16	0,4	16	178	0,32	0,03	0,42
3/7	Рыба (филе), припущенная с молоком и овощами минтай	80	7,4	7,3	1,4	0,56	1,37	47,947	23,9	10,1	57,57	0,3	4,61	107,2	0,46	0,03	0,09
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	50	0,99	0,73	2,67	0,03	3,31	41,27	31,6	3,79	23,9	0,1	17,5	19,5	0,09	0,01	0,13
1/3	Картофель отварной	150	2,89	0,03	3,29	0,57	21,97	135,49	17,2	31,4	80,38	1,3	15	21,4	0,19	0,13	6,03
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	19,76	87,599	31,3	20	27,16	0,7	0	116,6	1,1	0,02	0,32
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	48,345	8,75	11,8	39,5	1	0	0,25	0,35	0,05	0
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>19,71</b>	<b>8,09</b>	<b>13,44</b>	<b>4,42</b>	<b>84,29</b>	<b>563,28</b>	<b>135</b>	<b>95,6</b>	<b>287,2</b>	<b>4,1</b>	<b>53,1</b>	<b>473</b>	<b>3,69</b>	<b>0,32</b>	<b>12,9</b>
<b>Итого за день</b>			<b>19,71</b>	<b>8,09</b>	<b>13,44</b>	<b>4,42</b>	<b>84,29</b>	<b>563,28</b>	<b>135</b>	<b>95,6</b>	<b>287,2</b>	<b>4,1</b>	<b>53,1</b>	<b>473</b>	<b>3,69</b>	<b>0,32</b>	<b>12,9</b>

19 день

Обед

41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	60	0,84	0	3,68	3,68	5,46	60,576	10,2	10,1	25,07	0,4	0	1,86	1,65	0,03	2,85
29/2	Суп-пюре из картофеля	200	2,56	1,15	2,93	0,25	12,41	89,074	57,8	20,9	70,49	0,6	16	179,5	0,14	0,08	4,85
40/2	Гренки (сухарики)	15	1,29	0	0,13	0,14	8,06	40,305	3,17	2,19	10,18	0,2	0	0	0,2	0,01	0
40/8	Фрикадельки из мяса свинины тушеные в соусе	80/60	9,57	8,34	24,06	0,08	5,71	278,3	30,9	15,7	106,7	1	17,7	33,99	0,31	0,21	0,06
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	32,39	183,94	12,5	7,29	40,22	0,7	9	16,88	0,8	0,06	0
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	13,06	55,735	4,37	1,14	1,12	0,2	0	65,1	0,26	0,01	39
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	48,345	8,75	11,8	39,5	1	0	0,25	0,35	0,05	0
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>23,43</b>	<b>9,52</b>	<b>34,37</b>	<b>5,42</b>	<b>99,45</b>	<b>823,44</b>	<b>128</b>	<b>69</b>	<b>293,3</b>	<b>4,1</b>	<b>42,7</b>	<b>297,6</b>	<b>3,71</b>	<b>0,45</b>	<b>46,8</b>
<b>Итого за день</b>			<b>23,43</b>	<b>9,52</b>	<b>34,37</b>	<b>5,42</b>	<b>99,45</b>	<b>823,44</b>	<b>128</b>	<b>69</b>	<b>293,3</b>	<b>4,1</b>	<b>42,7</b>	<b>297,6</b>	<b>3,71</b>	<b>0,45</b>	<b>46,8</b>

20 день

Обед

40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	1,56	0,77	4,36	3,58	3,88	63,059	48,8	12,6	39,25	0,7	6,17	8,26	1,65	0,01	1,12
24/2	Суп молочный с лапшой	200	5,29	3,99	5,96	0,15	15,6	137,69	167	20,5	127,7	0,3	36	39,8	0,2	0,07	0,73
4/8	Плов из мяса свинины	200	12,21	9,15	26,25	8,52	34,55	430,59	20,2	43,9	172,4	1,6	0	480	4,09	0,28	0,96
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,7	38,66	2,18	0,56	1	0,1	0	0,1	0,01	0	0,78
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	48,345	8,75	11,8	39,5	1	0	0,25	0,35	0,05	0
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>22,81</b>	<b>13,92</b>	<b>37,1</b>	<b>12,77</b>	<b>86,1</b>	<b>785,52</b>	<b>247</b>	<b>89,3</b>	<b>379,9</b>	<b>3,7</b>	<b>42,2</b>	<b>528,4</b>	<b>6,3</b>	<b>0,4</b>	<b>3,59</b>
<b>Итого за день</b>			<b>22,81</b>	<b>13,92</b>	<b>37,1</b>	<b>12,77</b>	<b>86,1</b>	<b>785,52</b>	<b>247</b>	<b>89,3</b>	<b>379,9</b>	<b>3,7</b>	<b>42,2</b>	<b>528,4</b>	<b>6,3</b>	<b>0,4</b>	<b>3,59</b>

21 день

Обед

20/1	Салат из свежих томатов с растительным маслом	60	0,61	0	3,64	3,64	2,1	46,052	8,82	11,1	14,66	0,5	0	75,01	1,98	0,03	13,8
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,82	0	4,39	4,39	16,41	131,26	26,5	29,1	70,66	1,7	0	201,8	1,95	0,18	4,52
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы минтай	80	10,97	10,11	1,6	0,1	6,39	84,283	47	34,9	161,6	0,6	21,7	22,52	0,21	0,07	0,51
2/3	Картофель в молоке	150	3,33	1,2	3,85	0,43	18,82	127,81	61,9	29,4	94,55	1	20,3	25,84	0,14	0,13	8,91
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	19,76	87,599	31,3	20	27,16	0,7	0	116,6	1,1	0,02	0,32
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	48,345	8,75	11,8	39,5	1	0	0,25	0,35	0,05	0
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>24,39</b>	<b>11,3</b>	<b>14,03</b>	<b>9,11</b>	<b>85,84</b>	<b>592,51</b>	<b>184</b>	<b>136</b>	<b>408,1</b>	<b>5,4</b>	<b>42</b>	<b>442</b>	<b>5,72</b>	<b>0,47</b>	<b>28,1</b>
<b>Итого за день</b>			<b>24,39</b>	<b>11,3</b>	<b>14,03</b>	<b>9,11</b>	<b>85,84</b>	<b>592,51</b>	<b>184</b>	<b>136</b>	<b>408,1</b>	<b>5,4</b>	<b>42</b>	<b>442</b>	<b>5,72</b>	<b>0,47</b>	<b>28,1</b>

22 день

Обед

39/1	Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом	60	0,87	0	3,62	3,62	9,31	75,844	22,2	17	25,09	0,8	0	1,73	1,76	0,01	1,2
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,82	0	4,39	4,39	16,41	131,26	26,5	29,1	70,66	1,7	0	201,8	1,95	0,18	4,52
7.08	Колбаса отварная	85	4,21	4,48	7,67	0	0,07	86,162	13,5	6,99	56,24	0,6	0	0	0,15	0,07	0
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	32,39	183,94	12,5	7,29	40,22	0,7	9	16,88	0,8	0,06	0
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	13,06	55,735	4,37	1,14	1,12	0,2	0	65,1	0,26	0,01	39
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	48,345	8,75	11,8	39,5	1	0	0,25	0,35	0,05	0
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>19,07</b>	<b>4,51</b>	<b>19,26</b>	<b>9,27</b>	<b>93,6</b>	<b>648,45</b>	<b>87,8</b>	<b>73,3</b>	<b>232,8</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>285,8</b>	<b>5,27</b>	<b>0,37</b>	<b>44,7</b>
<b>Итого за день</b>			<b>19,07</b>	<b>4,51</b>	<b>19,26</b>	<b>9,27</b>	<b>93,6</b>	<b>648,45</b>	<b>87,8</b>	<b>73,3</b>	<b>232,8</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>285,8</b>	<b>5,27</b>	<b>0,37</b>	<b>44,7</b>

23 день

Обед

30/1	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	60	0,6	0	3,6	3,6	5,65	59,384	13,4	17,4	25,07	0,5	0	905,3	1,79	0,02	1,78
29/2	Суп-пюре из картофеля	200	2,56	1,15	2,93	0,25	12,41	89,074	57,8	20,9	70,49	0,6	16	179,5	0,14	0,08	4,85
40/2	Гренки (сухарики)	15	1,29	0	0,13	0,14	8,06	40,305	3,17	2,19	10,18	0,2	0	0	0,2	0,01	0
8/5	Запеканка (сырники) из творога	180	30,42	29,27	17,28	1,82	23,77	376,62	256	37,4	332,3	0,9	101	115,6	1,36	0,07	0,42
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,48	61,4	6,8	43,8	0	8,4	9,4	0,04	0,01	0,2
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,8	37,802	0,29	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	48,345	8,75	11,8	39,5	1	0	0,25	0,35	0,05	0
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>40,02</b>	<b>31,86</b>	<b>26,15</b>	<b>6,34</b>	<b>93,14</b>	<b>782,18</b>	<b>401</b>	<b>96,5</b>	<b>521,4</b>	<b>3,3</b>	<b>125</b>	<b>1210</b>	<b>3,87</b>	<b>0,24</b>	<b>7,24</b>
<b>Итого за день</b>			<b>40,02</b>	<b>31,86</b>	<b>26,15</b>	<b>6,34</b>	<b>93,14</b>	<b>782,18</b>	<b>401</b>	<b>96,5</b>	<b>521,4</b>	<b>3,3</b>	<b>125</b>	<b>1210</b>	<b>3,87</b>	<b>0,24</b>	<b>7,24</b>

24 день

Обед

35/1	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	60	0,77	0	3,58	3,58	3,61	51,739	18,5	11	21,26	0,7	0	1,48	1,64	0,01	1,45
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	1,85	0,1	4,72	4,13	10,59	96,468	26,8	15,5	53,01	0,6	6	167,7	1,96	0,04	6,4
4/7	Рыба, тушенная с овощами минтай	80/80	9,91	10,14	6,62	4,3	3,24	113,19	17,4	20,4	101	0,5	8,91	374,8	2,72	0,08	1,02
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	20,37	132,59	35,7	30,5	87,18	1,1	18,8	25,05	0,17	0,12	5,45
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	19,76	87,599	31,3	20	27,16	0,7	0	116,6	1,1	0,02	0,32
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	8,35	48,345	8,75	11,8	39,5	1	0	0,25	0,35	0,05	0
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>20,3</b>	<b>10,78</b>	<b>19,14</b>	<b>13,08</b>	<b>79,93</b>	<b>597,1</b>	<b>138</b>	<b>109</b>	<b>329,2</b>	<b>4,5</b>	<b>33,7</b>	<b>685,9</b>	<b>7,94</b>	<b>0,32</b>	<b>14,6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>20,3</b>	<b>10,78</b>	<b>19,14</b>	<b>13,08</b>	<b>79,93</b>	<b>597,1</b>	<b>138</b>	<b>109</b>	<b>329,2</b>	<b>4,5</b>	<b>33,7</b>	<b>685,9</b>	<b>7,94</b>	<b>0,32</b>	<b>14,6</b>