

## Пусть велосипед будет другом!

Велосипед — друг, хорошо знакомый с детства. Что может быть проще? Умеешь ездить — садись и езжай! Так и есть, только следует помнить, что велосипед – это, прежде всего, транспортное средство, при использовании которого обязательно соблюдать правила эксплуатации и поведения на дороге. Важно научить детей соблюдать правила безопасной езды на велосипеде, иначе из друга он превратится во врага. С первых минут освоения этого транспорта нужно рассказывать ребенку о важных аспектах движения в доступной форме.

Часто бывает так: ребенок знает правила, но почему-то нарушает. Так, Госавтоинспекцией Артемовского, уже выявлено 5 детей-велосипедистов, нарушающих ПДД. В режиме самоизоляции у взрослых есть время напомнить детям о прописных истинах для велосипедиста.

Первые детские велосипеды на трех колесах и беговелы кроха начинает осваивать с двух лет. Лет с четырех ребенок пересаживается на двухколесный транспорт. Велопрогулки осуществляются в безопасных местах (скверы, парки, тротуары) и под присмотром родителей. Позже наступает время, когда взрослые перестают сопровождать ребенка на велосипедных прогулках.

Перед тем, как отпустить чадо в самостоятельное путешествие, важно, чтобы ребенок выполнял все правила безопасного движения на интуитивном уровне и обладал достаточным мастерством вождения детского велосипеда.

### **Знания о безопасном движении на велосипеде ребенка до 14 лет**

С самых ранних лет ребенок должен иметь первые познания правил дорожного движения.

Они должны состоять из нехитрых постулатов:



— управлять велосипедом можно, двигаясь по тротуару до 7 лет под присмотром взрослых, с 7 до 14 лет – без присмотра взрослых. При этом помнить, что главный на тротуаре – пешеход;

— в сквере, в парке, на стадионе, детской огражденной площадке – безопасно. А во дворе может быть и проезжая часть...;

— избегать выезда на проезжую часть;

— объезжать движущиеся объекты (людей, животных, других участников движения);

— замедлять движение на поворотах и при маневрах, когда совершается объезд неподвижных преград на пути (деревья, лавочки и пр.);

— объезжать ямы, лужи, канализационные люки;

— переходить дорогу только в сопровождении взрослых, обязательно спешившись.

### **Знания о безопасной езде ребенка на велосипеде с 14 лет**

С этого возраста ребенок имеет право быть участником дорожного движения. Соблюдение ПДД жизненно необходимо:

— велосипедист должен соблюдать установленные правила и следовать указаниям дорожных знаков;

— помнить о дистанции относительно движущихся впереди объектов;

— групповая езда осуществляется цепочкой, друг за другом;

— ребенок должен быть внимательным к стоящему транспорту (внезапное открытие дверей, резкий старт);

— в зоне передвижения людей спешиваются и везут велосипед рядом.

### **Язык велосипедиста**

Чтобы другие участники движения были информированы о передвижении велосипедиста, ребенку стоит запомнить специальные сигналы:



**поворот  
налево**



**поворот  
направо**



**торможение**

### **Важные предосторожности для безопасного передвижения детей на велосипеде**

— во время движения нельзя слушать плеер и, тем более, разговаривать по телефону;

— внимательно следить за происходящим вокруг: движение транспорта, пешеходов, возможные помехи и препятствия;

— всегда учитывать: скорость, опыт вождения, качество дорожного покрытия;

— уметь и быть готовым резко тормозить.

### **Движение в дождь**

Влага ухудшает техническое состояние велотранспорта и снижает срок службы деталей, потому поездок в дождь лучше избегать. Нюансы движения:

— плохое сцепление с дорогой;

— тормоза работают значительно хуже, что делает тормозной путь длиннее;

— ухудшается видимость;

— поворот осуществляется только на минимальной скорости.

## **Движение на велосипеде в темное время суток и при пониженной видимости**

- световозвращатели — чистые и правильно закрепленные: спереди – белого цвета, сзади – красного, в колесах - оранжевого;
- светлая одежда, оснащенная световозвращателями – жизненно важно быть ребенку видимым для других участников движения.

### **Нюансы экипировки юного велосипедиста**

- выбор одежды по принципу безопасности при движении (чтоб не зацепилась за руль, цепь и пр.), лучше использовать спортивную или специальную одежду;



- обязательны световозвращающие полоски;
- минимальная необходимая защита – надежный шлем, который следует заменять после серьезных падений (даже при внешней целостности, ведь может быть нарушена внутренняя конструкция).

### **Перед выездом на велосипеде**

Проверка готовности транспортного средства к движению – часть правил безопасного движения ребенка на велосипеде. Перед выездом нужно осмотреть техническое состояние велосипеда на предмет следов от повышенных нагрузок:

- исправность руля и фары;
- работу звукового сигнала и тормоза;
- наличие и чистоту световозвращателей;
- давление в шинах;
- центровку колес;
- натяжение спиц и цепи;
- наличие и регулировку зеркала заднего вида;
- соответствие высоты сидения росту велосипедиста – при нижнем положении педалей нога должна быть слегка согнута.

**Все эти простые правила жизненно необходимы и должны быть доведены до автоматизма.**